

CURSOS Y TALLERES

DESCRIPCIÓN

Teatro

En este taller te proponemos:

- Adquirir técnicas de expresión teatral
- Creación colectiva de obras poniendo la experiencia personal y la creatividad.
- Trabajar desde las improvisaciones
- Trabajar con un texto teatral ya escrito
- Realizar presentaciones en diferentes ámbitos de culturales.

Actividad Física Adaptada para Adultos Mayores

En este taller te proponemos:

- Estimular y/o desarrollar las capacidades físicas básicas: fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación permitiendo que el estudiante sea capaz de llevar una vida cotidiana independiente y autónoma.
- Valorar la importancia de la práctica continua y programada de una actividad física acorde a tu edad y capacidades adquiridas.

Realizaremos actividades como:

- Juegos, bailes, circuitos, deportes adaptados; de un modo seguro y divertido, acorde a las capacidades de cada uno/a.

Taller de Coro

En este taller te proponemos:

- Aprender música, de la forma más práctica, involucrándose en la elección de repertorio y debatiendo sobre los contenidos de las canciones elegidas.
- Interpretar diferentes estilos musicales y en diferentes idiomas.
- Trabajar en equipo, buscando entre todos los coreutas el crecimiento que se va adquiriendo con práctica y perseverancia.
- Asimilar técnicas de calentamiento de la voz, importantes para la salud vocal de los coreutas, y para concientizar la respiración.
- Tener presentaciones en teatros, escuelas, asilos, para ganar confianza en el escenario, poder transmitir la alegría de cantar y el mensaje de las canciones.

Taller de Folclore

En este taller te proponemos:

- Recuperar el sentido folklórico de las danzas populares más reconocidas del país.
- Reflexionar sobre el origen de las danzas y la representación social que expresan.
- Aprovechar los desplazamientos de la danza para mejorar los movimientos básicos del cuerpo.
- Desarrollar, mediante el baile, un espíritu de compañerismo que les permita con el tiempo lograr la armonía y unión grupal.
- Reconocer los diferentes tipos de vestimentas, peinados y calzados, según regiones y tradiciones lugareñas.

- Participar activamente de presentaciones en público representando a la Universidad en diferentes eventos, festejos populares y/o fechas patrias.

Emoción-Arte: manos a la obra

En este taller te proponemos aprender:

- Decoupage, que consiste en recortar y pegar servilletas de papel en distintos objetos como madera, vidrio, telas, etc.
- Pintura sobre madera con acrílicos y óleos, creando distintos efectos, como por ej. cuero o falso vitreaux.
- Transferencias sobre maderas y telas.
- Mosaiquismo con papel y venecitas.
- Decoración de frascos con telas, pinturas, etc.
- Decoración de macetas de cerámica y baldes de albañil.

Menos Desechos Más Arte: ¡Recicla con tus manos!

En este taller te proponemos:

- Aprender acerca de los procesos de reciclado y de las nuevas técnicas para la elaboración de otros objetos a partir de materiales en desuso.
- Acrecentar la habilidad manual, desarrollar el ojo del artista y la sensibilidad por los materiales reciclables.
- Adquirir técnicas tradicionales y no convencionales para la creación de nuevas obras, por ejemplo: cartapesta, papel maché, cestería china, filigrana; reciclado de vidrio, mosaiquismo, reciclado de hojalata, técnica de pasta piedra y cemento.

Siempre la Radio

En este taller te proponemos:

- Representar de forma creativa dentro del ámbito de la radio diversas expresiones literarias, transformándolas en nuevos textos acordes al formato radial.
- Fortalecer del desarrollo de la expresión oral y escrita en la comunicación.
- Lograr las bases de una técnica vocal adecuada, partiendo del conocimiento del riesgo vocal; abuso y mal uso vocal.
- Aprender diferentes tonalidades de la voz, interpretar la lectura dándole distintos matices a fin de comunicar de modo motivador a través de este medio de comunicación.
- Romper el silencio y transformarlo en comunicación plena a través del micrófono para poder abrirse a la sociedad y posibilitar la integración a ella.
- Promover la realización de proyectos de comunicación comunitaria.

Los Caminos de la Palabra

En este taller te proponemos:

- Establecer relaciones experienciales con la literatura, en función de consolidar la resignificación personal y social de la lectura y la escritura.
- Crear un espacio legítimo para encauzar la potencia creadora de los participantes.

- Adquirir las herramientas expresivas necesarias para una comunicación profunda.
- Valorizar la narración oral como herramienta didáctica.

Turismo: Así sea en sueños, viaja... Eso te llevará lejos

En este taller te proponemos:

- Generar conciencia turística en la población.
- Manejar y aprender el vocabulario del rubro.
- Aprender a hacer reservas de índole turísticas- hoteleras
- Aprender a armar itinerarios de viajes.
- Conocer otras culturas a través de la tecnología.
- Aprender los beneficios de viajar para la salud y el envejecimiento óptimo.

Viaggiando per L'Italia: Nivel I

En este taller te proponemos

- Comprender diferentes tipos de textos escritos y orales simples.
- Producir textos escritos y orales simples sobre situaciones concretas
- Mantener conversaciones simples referidas a situaciones cotidianas en donde expresen sus puntos de vista.

Viaggiando per L'Italia: Nivel II

En este taller te proponemos:

- Comprender diferentes tipos de textos escritos y orales complejos.
- Producir textos orales y escritos de estructura compleja sobre situaciones múltiples de la vida cotidiana.
- Mantener conversaciones complejas referidas a situaciones diversas de la vida cotidiana.

Inglés I

En este taller te proponemos:

- Un espacio en el que puedas incorporar conocimientos básicos con respecto a la gramática, semántica, vocabulario y sintaxis de la lengua inglesa.

Realizaremos

- Clases dinámicas, centradas en la adquisición de recursos y conocimientos teóricos-prácticos mediante la redacción de textos, párrafos y actividades lúdicas; todo ello en un ambiente de compañerismo, respeto y generación de vínculos afectivos que trascienden al ámbito académico

Inglés II

En este taller te proponemos:

- Continuar con el aprendizaje progresivo del idioma a través de la introducción de nuevos conceptos y conocimientos en gramática, vocabulario y expresiones idiomáticas.

El buen uso de las Plantas Medicinales y Productos de la Colmena

En este taller te proponemos:

- Conocer de plantas medicinales, su origen, sus aplicaciones, sus usos y las precauciones que se deben tener al utilizarlas
- Recuperar un conocimiento adquirido por miles de años por la humanidad, transmitido por nuestros ancestros y validados en la actualidad por la investigación
- Conocer los productos de la colmena (miel, jalea real, polen, propóleo....) y su uso en la alimentación, cosmética, industria y en prevención y/o curación de diversas dolencias.
- Investigar la presencia de antioxidantes, a los que se les atribuyen acciones medicamentosas de gran importancia.
- Realizar talleres sobre la temática en contextos socio-comunitarios que los requieran.

Jardinería y Huerta

En este taller te proponemos:

- Contactarnos en el oficio de la jardinería y la huerta
- Aplicar técnicas de reproducción vegetal
- Manejar ecológicamente plagas
- Conocer teórica y prácticamente aspectos sobre la creación y manejo de el jardín y la huerta
- Realizar talleres sobre la temática en contextos socio-comunitarios que los requieran.
- Lograr traducir las emociones en un lenguaje artístico propio, dando lugar a producciones individuales y colectivas para la muestra de fin de año.

Nutrición y alimentación saludable para un envejecimiento óptimo

En este taller te proponemos:

- Contribuir a la reflexión, concientización, la capacidad de acción y transformación de las actitudes y comportamientos alimentarios.
- Reconocer y diagnosticar las costumbres alimentarias, hábitos alimentarios determinando los factores positivos y negativos de la alimentación actual.
- Caracterizar la alimentación real del adulto mayor a partir de encuestas sobre el consumo de alimentos.
- Relacionar el estado nutricional óptimo con la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Capacitar sobre temáticas relacionados a los alimentos, sus componentes nutricionales y las porciones recomendadas para que logren incorporar modificaciones alimentarias saludables en forma paulatina.
- Promover un ambiente cálido de participación, aprendizaje e intercambio de saberes en el grupo.

Taller Inteligencia Emocional y Calidad de Vida

En este taller te proponemos:

- Generar un espacio para reflexionar sobre nuestra vida cotidiana, desde las emociones.
- Promover el buen humor, fortalecimiento de las defensas de salud y un caminar hacia el futuro construyendo calidad de vida
- Promover la salud desde técnicas como la respiración conciente, visualización, relajación entre otras
- Posibilitar disminuir los niveles de estrés.

El ser inteligentes emocionalmente lleva un proceso de autoconocimiento para poder realizar los cambios que necesitamos para vivir mejor.

Vejez sin Soledad

En este taller te proponemos:

- Fomentar el envejecimiento activo, promoviendo la inclusión e integración social a través de actividades recreativas y de ocio, generando una mejor calidad de vida.
- Proponer actividades socio-culturales, recreativas, artísticas, físicas, con la intención de desarrollar intervenciones encaminadas a promover y/o conservar el vigor físico e intelectual.
- Potenciar y fomentar las relaciones interpersonales, la solidaridad y la cooperación.
- Promover nuevos espacios para el ocio y tiempo libre realizando actividades grupales y encuentros programados (Mateadas, caminatas, charlas informales, visitas, y otras).